АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.05«Физическая культура»

1.1. Общая характеристика общеобразовательной учебной дисциплины **«Физическая культура»**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.07 Информационные системы (*технического/социально-экономического* профиля), реализуемой на базе основного общего образования.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

ОГСЭ.05 «Физическая культура» входит в *общий гуманитарный и социально-экономический цикл дисциплин*

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК3 ОК 4 ОК 6 ОК 7 ОК 8	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности) Средства профилактики перенапряжения

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины:

Суммарное количество часов по дисциплине – 168, в том числе
объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем 162 часов
самостоятельная работа -6

1.5. Общие требования к организации образовательной деятельности по освоению общеобразовательной учебной дисциплины:

При освоении общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» направлено на укрепление здоровья, повышение физического потенциала, работоспособности обучающихся, формирование у них жизненных, социальных и профессиональных мотиваций. Методологической основой организации занятий по физической культуре является системно-деятельностный подход, который обеспечивает построение образовательного процесса с учетом индивидуальных, возрастных, психологических, физиологических особенностей и качества здоровья обучающихся. Реализация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» в преемственности с другими общеобразовательными дисциплинами способствует воспитанию, социализации и самоидентификации обучающихся посредством личностно и общественно значимой деятельности, становлению целесообразного здорового образа жизни.

Формы текущего контроля успеваемости и оценки результатов обучения также носят дифференцированный характер: осуществляется в форме выполнения упражнений.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в форме выполнения практических заданий.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем общеобразовательной учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	
в том числе:	
теоретические занятия	
лабораторные/практические занятия	*156*
курсовые проекты (работы)	
консультации	*6*
промежуточная аттестация в форме -З,-З,-ДЗ	
консультации за счет часов промежуточной аттестации	
Самостоятельная работа	*6*
Суммарное количество часов по дисциплине	*168*