

**АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ
ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ФК.00. Физическая культура**

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 08.01.08 «Мастер отделочных строительных работ», входящей в укрупненную группу 08.00.00 «Техника и технологии строительства».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: федеральный компонент.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 80 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 40 часов,
самостоятельной работы обучающегося - 40 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	80
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
в том числе:	
практические занятия	36
Контрольные нормативы (тесты)	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	40
в том числе:	
- оформление рефератов, сообщений,	2
- индивидуальное домашнее задание (ОФП, специальные упражнения, общеразвивающие упражнения, подготовительные и подводящие упражнения, индивидуальные задания)	10
- участие в соревнованиях	4
- посещение спортивных секций	24
<i>аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Оценка за дифференцированный зачет выставляется по итогам текущего контроля и сдачи контрольных нормативов.