

АННОТАЦИЯ
ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (базовая подготовка)
для образовательных учреждений, реализующих образовательные
программы СПО

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 07.02.01 Архитектура (базовая подготовка), входящей в состав укрупнённой группы 07.00.00 Архитектура.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в программах профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации по профессиям рабочих. Опыт работы не требуется.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общегуманитарный и социально-экономический цикл;

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 356 часов том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 178 часов;
самостоятельной работы обучающегося 178 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	356
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	178
в том числе:	
практические занятия	170
рефераты и презентации	6
дифференцированный зачёт	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего):	178
в том числе:	
Рефераты, презентации, развитие физических качеств в процессе индивидуальных занятий физическими упражнениями	
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	