

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ФК 00. Физическая культура

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 29.01.29 «Мастер столярного и мебельного производства», входящей в укрупненную группу 29.00.00 «Технологии легкой промышленности».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: федеральный компонент.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 80 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 40 часов,
самостоятельной работы обучающегося - 40 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	80
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
в том числе:	
практические занятия	36
Контрольные нормативы (тесты)	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	40
в том числе:	
- оформление рефератов, сообщений,	2
- индивидуальное домашнее задание (ОФП, специальные упражнения, общеразвивающие упражнения, подготовительные и подводящие упражнения, индивидуальные задания)	10
- участие в соревнованиях	4
- посещение спортивных секций	24
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	