

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

«ПЕТРОЗАВОДСКИЙ ТЕХНИКУМ ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА»

Рассмотрена на заседании
Педагогического совета
протокол от 31 августа 2016 г. № 4

Утверждена
приказом
от 31 августа 2016 г.
№ 220

Дополнительная образовательная программа

«Волейбол»

Аннотация дополнительной образовательной программы

«Волейбол»

1. Область применения программы

Программа спортивной секции «Волейбол» является дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности. Программа рассчитана на обучающихся профессиональных образовательных организаций Республики Карелия. Срок реализации программы – 1 год.

2. Цель программы

Формирование интереса и потребности обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся, пропаганда здорового образа жизни.

3. Основные задачи:

- овладеть теоретическими и практическими приемами игры в волейбол;
- развить быстроту, силу, ловкость, выносливость;
- приобрести опыт участия в соревнованиях;
- содействовать общему физическому развитию;
- воспитывать дисциплинированность, умение действовать в команде.

4. Практический раздел программы предусматривает:

- овладение техникой основных приемов нападения и защиты;
- формирование навыков деятельности игрока совместно с партнерами на основе взаимопонимания и согласия;
- приобретение навыков организации и проведения самостоятельных занятий по волейболу;

5. Количество часов на освоение программы:

общее количество часов 120 часов в год, занятия проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа.

6. Формы занятий:

учебно-тренировочные занятия, игры, соревнования.