

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ**

**«ПЕТРОЗАВОДСКИЙ ТЕХНИКУМ ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА»**

Рассмотрена на заседании  
Педагогического совета  
протокол от 31 августа 2016 г. № 4

Утверждена  
приказом  
от 31 августа 2016 г.  
№ 220

**Дополнительная образовательная программа  
«Баскетбол»**

## **Аннотация дополнительной образовательной программы**

### **«Баскетбол»**

#### **1. Область применения программы**

Программа спортивной секции «Баскетбол» является дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности. Программа рассчитана на обучающихся профессиональных образовательных организаций Республики Карелия. Срок реализации программы – 1 год.

#### **2. Цель программы**

Формирование интереса и потребности обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в баскетбол среди обучающихся, пропаганда здорового образа жизни.

#### **3. Основные задачи:**

- изучить правила и приемы игры в баскетбол;
- развить физические качества: быстроту, силу, тренировочную и соревновательную выносливость;
- приобрести опыт участия в соревнованиях и организации соревнований;
- укрепить здоровье и содействовать общему физическому развитию;
- воспитать волю, дисциплинированность, умение действовать в команде.

#### **4. Практический раздел программы предусматривает:**

- овладение техникой и приемами игры в баскетбол;
- обучение индивидуальным и групповым действиям в различных комбинациях нападения и защиты;
- приобретение навыков организации, проведения, судейства соревнований по баскетболу.

#### **5. Количество часов на освоение программы:**

общее количество часов 120 часов в год, занятия проводятся 2 раза в неделю по 1,5 часа.

#### **6. Формы занятий:**

учебно-тренировочные занятия, игры, соревнования.