

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Физическая культура

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 08.02.04 Водоснабжение и водоотведение базовой подготовки.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в подготовке специалистов по всем специальностям СПО.

### 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина относится к циклу общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения и профессиональных целей.

знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

### 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 340 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 170 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 170 часа.

### 1.5. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	340
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	170
в том числе:	
практические занятия	168
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	170
<i>написание рефератов и докладов.</i>	24
<i>посещение тренировок, спортивных секций, тренажерного зала</i>	72
<i>участие в спортивных соревнованиях</i>	60
<i>судейство соревнований</i>	14
<b>Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет</b>	